

TERAPIA DEL SUONO

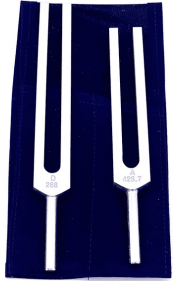
CAMPANE TIBETANE

L'effetto delle campane:

- inducono in stato alfa (nel quale le onde cerebrali vibrano con frequenza 8-12 Hz)
- distendono
- equilibrano



DIAPASON



- strumento conosciuto dalle civiltà antiche, recentemente di nuovo introdotto nei trattamenti con il suono
- influisce sulle onde cerebrali
- attraverso l'ossido nitrico influenza la salute delle ossa e potenzia le difese immunitarie
- armonizza il corpo e l'anima

SUONOPUNTURA

- una tecnica con diapason particolare, adatto per toccare vari punti del corpo
- influisce sullo stato emotivo
- come il diapason "semplice" può contribuire alla salute delle ossa
- anche questa tecnica armonizza il corpo e l'anima



ASCOLTO



- il suono entra in risonanza con il nostro corpo fisico e vari corpi dell'aura nei quali può rimanere per anni
- attraverso vari elementi della musica – ritmo, tonalità, sonorità, forma, armonia – influisce su varie realtà del nostro essere, dal fisico, attraverso l'emotivo e il mentale allo spirituale

VOCE

- la voce è collegata al corpo emozionale dell'aura
- la vibrazione del suono della propria voce entra in contatto con le vibrazioni del corpo fisico, degli organi, delle cellule e istaura l'armonia dal di dentro



CORPO E SUONO



- il movimento del corpo aiuta ad equilibrare le emozioni
- si può ascoltare la musica, sentire le vibrazioni con il cuore
- si può respirare con la musica
- è bene imparare a lasciare libera la mente, perché possa essere libero il corpo